



FORMATION EN PRÉSENTIEL

TRAVAIL EN HAUTEUR - UTILISATION DU HARNAIS ET DES EPI ANTICHUTE

Dernière mise à jour le 12/04/2021.

OBJECTIF

Sensibiliser le personnel aux risques de chute de hauteur - Apprendre à utiliser les équipement de protection individuelle antichute

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Connaître les dispositions légales et réglementaires
- Savoir évaluer les risques en matière de travail en hauteur
- Être capable de vérifier, régler et utiliser son équipement de protection individuelle antichute
- Être capable de reconnaître et s'adapter aux différents situations de travail en hauteur

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes ayant à intervenir en hauteur, même occasionnellement - Personnel d'encadrement, responsable sécurité: acquisition des connaissances théoriques et pratiques pour faire appliquer la sécurité

MODALITÉS D'ACCÈS

Modalités : Plan de développement des compétences, inscription libre

Délais d'accès : Nos formations sont accessibles dans un délai moyen de 15 jours

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

En intra-entreprise ou en inter-entreprise

Tarif

A PARTIR DE 200€/JOUR/APPRENANT

Réf.

TH - EPI HARNAIS

Contact

0562061167
commercial@pica-formation.com
www.pica-consultant.fr

PRÉ-REQUIS

- Etre âgé d'au moins 18 ans
- Apte médicalement au travail en hauteur

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes : Exposés interactifs, mises en situation, jeux de rôles

Moyens : Vidéoprojecteur, paperboard, livrets et outils pédagogiques nécessaires à la formation



Niveau

Autres formations
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

1 mini > 8 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

Présentation

- Formateur/Stagiaires
- Attentes des stagiaires

- Réglementation (relatives aux échafaudages, techniques d'accès et de positionnement aux moyens de cordes, utilisation d'échelles et escabeaux)

Théorie

I Sensibilisation

- Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc
- Statistiques
- Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

II Protection individuelle

- Historique
- Définition de la protection individuelle
- Les ancrages
- Les liaisons antichute
- Les harnais
- Les procédures à suivre pour le sauvetage d'une personne suspendue à un harnais
- Autres EPI: longes, connecteurs, descenseurs, cordes tressées gainées à faible coefficient d'allongement

III Tests théoriques

Pratique

IV Utilisation des EPI antichute

- Réglage du harnais
- Attache dorsale et sternale: avantages et inconvénients
- Différents types de harnais: maintien au travail et système antichute
- Choix et utilisation d'un ancrage
- Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire: précautions à respecter
- Essais de suspension
- Analyse des risques

V Tests pratiques

VI Bilan/Questions diverses

LES PLUS

Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire

INTERVENANT(S)

Formateurs PICA CONSULTANT

ÉVALUATION

Évaluation pratique grâce à des mises en situation, Évaluation théorique de la formation grâce à un QCM

ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation