



FORMATION EN PRÉSENTIEL TRAVAIL EN HAUTEUR - TRAVAIL SUR TOITURE, PYLÔNES DE TÉLÉCOMMUNICATION, TERRASSES DE CHÂTEAU D'EAU, SCÈNES DE SPECTACLES

Dernière mise à jour le 12/04/2021.

OBJECTIF

Sensibiliser le personnel aux risques de chute de hauteur
Apprendre à utiliser les équipements de protection individuelle antichute
Intervenir en hauteur dans des situations de travail spécifiques

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de reconnaître et s'adapter aux différents situations de travail en hauteur
- Connaître les dispositions légales et réglementaires
- Être capable de vérifier, régler et utiliser son équipement de protection individuelle antichute
- Savoir évaluer les risques en matière de travail en hauteur
- Savoir accéder et travailler en hauteur dans des environnements spécifiques de travail

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes ayant à intervenir en hauteur, même occasionnellement - Personnel d'encadrement, responsable sécurité: acquisition des connaissances théoriques et pratiques pour faire appliquer la sécurité


MODALITÉS D'ACCÈS

Modalités : Plan de développement des compétences, inscription libre

Délais d'accès : Nos formations sont accessibles dans un délai moyen de 15 jours

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

En intra-entreprise ou en inter-entreprise

 Niveau Autres formations professionnelles continues	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 1 mini > 8 maxi	 Durée 14 heures
--	--	--	--

Tarif	A PARTIR DE 200 € / JOUR APPRENANT
Réf.	TH - PYLÔNE TOITURE
Contact	0562061167 commercial@pica-formation.com www.pica-consultant.fr

PRÉ-REQUIS

- Apte médicalement au travail en hauteur
- Être âgé d'au moins 18 ans

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes : Exposés interactifs, mises en situation, jeux de rôles

Moyens : Vidéoprojecteur, paperboard, livrets et outils pédagogiques nécessaires à la formation



PROGRAMME

Présentation

- Formateur/Stagiaires
- Attentes des stagiaires

Théorie

I Sensibilisation

- Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc
- Statistiques
- Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

II Protection individuelle

- Historique
- Définition de la protection individuelle
- Les ancrages
- Les liaisons antichute
- Les harnais
- Les procédures à suivre pour le sauvetage d'une personne suspendue à un harnais
- Autres EPI: longes, connecteurs, descenseurs, cordes tressées gainées à faible coefficient d'allongement

- Réglementation (relatives aux échafaudages, techniques d'accès et de positionnement aux moyens de cordes, utilisation d'échelles et escabeaux)

III Tests théoriques

Pratique

IV Utilisation des EPI antichute

- Réglage du harnais
- Attache dorsale et sternale: avantages et inconvénients
- Différents types de harnais: maintien au travail et système antichute
- Choix et utilisation d'un ancrage
- Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire: précautions à respecter
- Essais de suspension
- Analyse des risques

- Utilisation des cordes: précautions à respecter
- Nœuds (8 simple, double, nœud de lapin)
- Analyse des risques
- Préparation au sol et anticipation
- Levage de petites charges
- Levage de charges avec système « téléphérique » (sous réserve)
- Evaluation du comportement et de l'appréhension du stagiaire en hauteur

Pour travail sur toiture et sur scènes de spectacles

- Utilisation d'une ligne de vie permanente (si présence de celle-ci)
- Pose et utilisation d'une ligne de vie provisoire
- Accès et travail en sécurité dans des zones non directement protégées par la ligne de vie: différents modes opératoires

Pour travail sur pylônes

V Accès

- Ascension avec utilisation d'antichute mobile incluant un support rigide ou flexible
- Utilisation d'un système provisoire d'antichute mobile incluant un support d'assurage flexible
- Ascension et déplacement latéral avec longes
- Passage d'un système antichute à un autre sans rompre la chaîne de sécurité

VI Confort de travail

- Travail en binôme avec cordes
- Utilisation d'un système de maintien au travail. Limites d'utilisation
- Travail en suspension avec utilisation de descenseurs (si travail sur scènes de spectacles ou réel besoin des stagiaires en fonction de leur niveau)

VII Tests pratiques

VIII Bilan/Questions diverses

LES PLUS

Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire



INTERVENANT(S)

Formateurs PICA CONSULTANT

ÉVALUATION

Évaluation pratique grâce à des mises en situation, Évaluation théorique de la formation grâce à un QCM

ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation