



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# TRAVAIL EN HAUTEUR - TRAVAUX SUR CORDES

Dernière mise à jour le 12/04/2021.

## OBJECTIF

Sensibiliser le personnel aux risques de chute de hauteur  
Apprendre à utiliser les équipements de protection individuelle antichute  
Intervenir en hauteur sur cordes

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de reconnaître et s'adapter aux différents situations de travail en hauteur
- Être capable de vérifier, régler et utiliser son équipement de protection individuelle antichute
- Savoir descendre, remonter et travailler sur cordes
- Savoir évaluer les risques en matière de travail en hauteur
- Connaître les dispositions légales et réglementaires
- Savoir porter secours à une personne suspendue en difficulté

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnels utilisant les cordes pour travailler en suspension

## MODALITÉS D'ACCÈS

Modalités : Plan de développement des compétences, inscription libre

Délais d'accès : Nos formations sont accessibles dans un délai moyen de 15 jours

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

En intra-entreprise ou en inter-entreprise

Tarif

A PARTIR DE 200€/JOUR/APPRENANT

Réf.

TH - TRVX CORDE

Contact

0562061167  
commercial@pica-formation.com  
www.pica-consultant.fr

## PRÉ-REQUIS

- Apte médicalement au travail en hauteur
- Être âgé d'au moins 18 ans

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes : Exposés interactifs, mises en situation, jeux de rôles

Moyens : Vidéoprojecteur, paperboard, livrets et outils pédagogiques nécessaires à la formation



Niveau

**Autres formations  
professionnelles continues**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**1 mini > 8 maxi**



Durée

**35 heures / 5 jour(s)**



# PROGRAMME

## Présentation

- Formateur/Stagiaires
- Attentes des stagiaires

## Théorie

### I Sensibilisation

- Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc
- Statistiques
- Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

### II Protection individuelle

- Historique
- Définition de la protection individuelle
- Les ancrages
- Les liaisons antichute
- Les harnais
- Les procédures à suivre pour le sauvetage d'une personne suspendue à un harnais
- Autres EPI: longes, connecteurs, descenseurs, cordes tressées gainées à faible coefficient d'allongement
  
- Réglementation (relatives aux échafaudages, techniques d'accès et de positionnement aux moyens de cordes, utilisation d'échelles et escabeaux)

### III Tests théoriques

## Pratique

### IV Utilisation des EPI antichute

- Réglage du harnais
- Attache dorsale et sternale: avantages et inconvénients
- Différents types de harnais: maintien au travail et système antichute
- Choix et utilisation d'un ancrage
- Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire: précautions à respecter
- Essais de suspension
- Analyse des risques

- Utilisation des cordes: précautions à respecter
- Nœuds (8 simple, double, nœud de lapin)
- Evaluation du comportement et de l'appréhension du stagiaire en hauteur

### V Accès

- Pose et utilisation d'une ligne de vie provisoire permettant l'accès à la corde
- Installation et utilisation d'une corde de sécurité
- Installation et utilisation d'une corde de travail
- Utilisation conjointe d'un descenseur sur la corde de travail et d'un antichute sur la corde de sécurité
- Protection des cordes sans frottements
- Passage d'un système antichute à un autre sans rompre la chaîne de sécurité
- Remontée en suspension sur corde avec utilisation de bloqueurs

### VI Confort de travail

- Utilisation obligatoire d'un harnais. Choix des points d'attache
- Utilisation d'une sellette
- Travail sur paroi inclinée
- Travail sur façade verticale
- Travail sous un départ
- Déviation de cordes
- Préparation au sol, anticipation et analyses des risques

### VII Manutention

- Levage de petites charges
- Levage de charges avec système « téléphérique »

### VIII Tests pratiques

### IX Bilan/Questions diverses



# LES PLUS

Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire

## INTERVENANT(S)

Formateurs PICA CONSULTANT

## ÉVALUATION

Évaluation pratique grâce à des mises en situation, Évaluation théorique de la formation grâce à un QCM

## ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation