



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# FORMATION SECOURISME D'INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Dernière mise à jour le 09/04/2021.

## OBJECTIF

S'initier aux gestes de premiers secours

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- PROTÉGER soi-même et autrui
- EXAMINER
- ALERTER ou faire alerter
- PORTER SECOURS à la victime avec des gestes simples

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout Public

## MODALITÉS D'ACCÈS

Modalités d'accès : plan de développement des compétences, inscription libre

Délais d'accès : nos formations sont accessibles dans un délai moyen de 15 jours

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

En intra-entreprise ou en inter-entreprises

Tarif

A PARTIR DE 150 €/JOUR/APPRENANT

Réf.

Premiers Secours

Contact

0562061167  
commercial@pica-formation.com  
www.pica-consultant.fr

## PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes : exposés interactifs, mises en situation, étude de cas

Moyens : vidéoprojecteur, paperboard, livrets et outils pédagogiques nécessaires à la formation



Niveau

Autres formations  
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

2 mini > 10 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



# PROGRAMME

## LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

### LES PLAIES

- Saignement abondant ou hémorragie
- Avec présence d'un corps étranger dans la plaie

### L'ÉTOUFFEMENT

- Obstruction partielle des voies respiratoires
- Obstruction totale

### LES TRAUMATISMES

### LES BRULURES

- Les brûlures thermiques (eau chaude, soleil, ...)
- Cas particulier des brûlures par produits chimiques

### LES MALAISES

### LA VICTIME INCONSCIENTE

- Qui respire
- Qui ne respire pas

### LES SITUATIONS PRÉSENTANT DES RISQUES SPÉCIFIQUES

### PRATIQUE : MISES EN SITUATION

- Cas pratiques réalisés avec un témoin, un sauveteur et une victime, en utilisant une mallette pédagogique pour rendre la situation la plus réaliste possible.

## LES PLUS

Formation adaptée aux risques spécifiques de l'entreprise

### INTERVENANT(S)

*Aucun*

### ÉVALUATION

Évaluation à chaud des connaissances au cours de la formation. Évaluation pratique grâce à des mises en situation

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de Formation